

# Patrón para establecimiento de metas “SMART” (inteligentes)

¿Cuál es la primera meta que tiene en mente?

(Enumere su meta aquí)



<p>¿Qué necesito lograr? Sea preciso.</p>	<p>¿Cómo sabré cuándo se logre? ¿Cuáles son las métricas que necesito alcanzar en el camino?</p>	<p>¿Es una meta razonable para mí? ¿Qué apoyo necesito para asegurarme de lograr mi meta?</p>	<p>¿Por qué vale la pena esta meta? ¿Coincide con nuestros otros esfuerzos/necesidades?</p>	<p>¿Cuándo es necesario cumplir la meta?</p> <p>Primera conversación de seguimiento</p> <p>Fecha:</p>
---	--	---	---	---

				<b>Segunda conversación de seguimiento</b> <b>Fecha:</b>
--	--	--	--	---

**Utilice este patrón para desarrollar una meta este año. Se recomienda sólo 3 a 5 metas que se puedan lograr dentro del año calendario**